

## **Projekt zvyšování adaptability občanů se zdravotním postižením**

(tisková zpráva č.5 ze dne 4. 6. 07 – uskutečnily se první kurzy)

*Projekt je zaměřen na dlouhodobě nezaměstnané občany se zdravotním postižením v kraji Středočeském, Královéhradeckém, Libereckém a Pardubickém. Chce motivovat ZP občany k vědomému rozhodnutí celoživotně se vzdělávat. Také si klade za cíl nalézt a ověřit postupy, jež umožní zaměstnání zdravotně postižených osob. V neposlední řadě chce zlepšit jejich možnosti v uplatnění na trhu práce. Zaměstnávání (zaměstnavatelnost) ZP spoluobčanů je potřeba průběžně řešit s ohledem na hrozící sociální vyloučení.*

V současné době je projekt ve fázi, kdy se uskutečnilo několik kurzů. Jednalo se o kurzy Rozvoj osobnosti a Informační technologie, které se konaly v Liberci, Smržovce a Žampachu. Lektorovaly je firmy S-COMP (nositel projektu) a ACZ Praha. První kurzy startovaly v březnu.

### **Kurzy v Liberci**

V Mezinárodním centru Universium Liberec se uskutečnily dva kurzy rozvoje osobnosti a jeden počítačový kurz. Následovat bude ještě jeden kurz počítačů, který odstartuje 11. 6. a skončí 29. 6. Kurzů, které již proběhly, se zúčastnilo celkem 30 klientů s různým postižením, tělesným, mentálním i kombinovaným. Klienti na výukové hodiny denně dojížděli.

### **Kurzy v Žampachu**

V Žampachu se tři týdny vzdělávali mentálně postižení. Jednalo se o pobytový kurz a účastnilo se ho deset handicapovaných. „Aby ho klienti vzhledem ke svému postižení zvládli, vzdělávali se na rozdíl od jiných kurzů pouze čtyři výukové hodiny denně,“ upřesnila RNDr. Olga Karousová, regionální koordinátorka. Jak doplnila, na kurz rozvoje osobnosti v Žampachu navazoval čtrnáctidenní kurz počítačů.

### **Kurzy ve Výtvarném centru Sněženska ve Smržovce**

Další pobytové kurzy se konaly ve Výtvarném centru Sněženska ve Smržovce. I zde se nejprve konaly kurzy rozvoje osobnosti a následovaly kurzy počítačové.

Přestože se ubytování mimo domov někteří klienti obávali, nakonec si ho pochvalovali. „Navázali jsme tu mnohá přátelství, která budou trvat i po odjezdu domů,“ shodli se. Výhodu v pobytovém kurzu spatřovali i lektoři. „Tím, že spolu klienti tráví celé dny, se skupina víc sžije. Dopad vlastního školení je tak mnohem větší,“ vysvětlila lektorka Blanka Vargová.

Podobně jako při kurzech v Liberci a Žampachu, i ve Smržovce vstupovali klienti do kurzů s rozdílnými znalostmi (vzdělání, míra a druh postižení...) Nejprve proto absolvovali Vstupní diagnostiku, aby si lektoři udělali představu. „Přihlásila jsem se hlavně proto, abych se naučila komunikovat s lidmi,“ prozradila Jiřina Medková z Kamenického Šenova. To se jí splnilo. Během pobytu udělali handicapovaní velký pokrok. „Většina klientů například neznala současný trend tvorby životopisů. Mnohdy proto byla jejich snaha o získání zaměstnání neúspěšná. Teď už tuhle zbytečnou

chybu neudělají," uvedla příklad lektorka. Značný posun u mnohých nastal také v oblasti vyjadřování a sebeprezentace. „Nejmarkantnější pokrok však klienti udělali po emoční stránce," dodala Blanka Vargová.

### **Co si představit pod kurzem Rozvoj osobnosti:**

Účelem je zaktivovat zdravotně postižené, kteří bývají často hodně izolováni nebo se setkávají pouze s omezeným okruhem podobně postižených lidí. Někteří se sice někdy pokoušeli najít si zaměstnání a zařadit se mezi „zdravé“, ale setkali se s nezájmem nebo s nepochopením a svůj záměr vzdali. Tímto odmítnutím ztratili sebedůvěru, kterou mají handicapovaní kvůli svému omezení už tak sníženou.

Hlavním cílem tohoto kurzu tedy je pokusit se vrátit postiženým část sebedůvěry, ukázat jim, v čem jsou opravdu dobří, v jakých oborech mají co nabídnout a kde by tedy mohli oslovit zaměstnavatele a ucházet se o práci. (Může to být ve zcela jiném oboru, než si mysleli.)

Dalším předmětem kurzu je ukázat klientům, jak se o práci ucházet bez zbytečných chyb, které by je opět vracely k sebepodceňování. Proto se učí jak napsat správný životopis, jak oslovit zaměstnavatele, jak se připravit na výběrové řízení. „Hlavní smysl těchto kurzů však vidím v psychologickém působení na zdravotně postižené," doplnila lektorka Blanka Vargová, která vedla kurz ve Výtvarném centru Sněženska ve Smržovce.

### **Kurz Informační technologie**

V tomto kurzu se postižení učí ovládat počítač a pracovat s programy jako word a excel. Učí se také používat internet a e-mail.

Na podzim čekají postižené další kurzy. Budou si moci vybrat mezi angličtinou a kurzem Základy podnikání a podnikání v sociálních službách.

Další informace zprostředkuje Alena Šejblová 721 546 075

XX

Projekt financuje Evropská unie a MPSV. Nositelem projektu je firma S-COMP.  
Tiskovou zprávu zpracovalo občanské sdružení Unikátní Projekty, partner projektu.

spojení:

S-comp: RNDr. Karel Vyhnal a Ing. Eva Hokovská - 226205470  
Za obč. s. Unikátní projekty zpracovala Alena Šejblová